

EN SAVOIR PLUS ?

Rendez-vous sur CFAED-FRANCE.com
ou contactez-nous au 06 51 13 81 00



VOTRE FORMATION

Qualiopi 
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Captivez vos interlocuteurs

OBhECTIFS

- S'exprimer en public avec aisance et conviction.
- Gérer sa communication non verbale et son émotivité lors de ses interventions orales.
- Construire et mettre en valeur son message et gagner en pertinence.
- Développer ses qualités d'orateur en utilisant des outils issus du théâtre.
- Improviser au cours d'une prise de parole.

LES PLUS

- Des "astuces" issues de la pratique théâtrale et immédiatement transférables en milieu professionnel
- L'adaptation à chacun par des exercices individualisés à résultat immédiat.
- L'utilisation de la vidéo pour prendre conscience de ses points forts et de ses points d'amélioration.
- Prise de conscience de ce que l'on émet, de son "personnage public"
- Des techniques et des points de repère pour continuer à travailler et s'améliorer en autonomie

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Responsables et collaborateurs souhaitant améliorer leurs prestations face à un auditoire : réunion, conférence, salon, séminaires, présentation, formation, face caméra

Prérequis : Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis

TARIFS

990 euros TTC / stagiaire

LIEU

À distance
Intra

STAGIAIRES

À partir de 1 stagiaire jusqu'à 6 stagiaire

TAUX DE SATISFACTION

Nombre de stagiaires formés au 01/02/2025 : 0

Taux de réussite au 01/02/2025 :

Taux de satisfaction au 01/02/2025 :

EN SAVOIR PLUS ?

Rendez-vous sur CFAED-FRANCE.com
ou contactez-nous au **06 51 13 81 00**



1 AVANT VOTRE FORMATION

- Conseiller formation dédiée · SMS de rappel · Dans votre Espace web : recueil de vos attentes et auto-diagnostic de vos compétences

2 PROGRAMME DE VOTRE FORMATION

ÊTRE MAÎTRE DE SON INTERVENTION : MESURER L'IMPACT DE L'ENGAGEMENT VERBAL ET NON VERBAL

- Maîtriser sa voix : respirer avec le ventre, poser sa voix et la projeter · Gérer son trac et son stress · Lâcher prise pour gagner en efficacité · S'ancrer au sol et maîtriser les premières secondes · Le pouvoir du regard : "adresser" son message à un public · Prendre conscience de sa posture et maîtriser ses gestes · Se faire entendre · Apprendre à s'auto-débriefing, objectiver son analyse

EXPÉRIMENTER : Mise en situation individuelle filmée - Débriefing

CONSTRUIRE SON MESSAGE POUR QU'IL SOIT PERCUTANT

- Identifier et comprendre son auditoire : l'empathie comme base de travail
- Identifier clairement le "pourquoi ?" de sa prise de parole
- Soigner son accroche
- Structurer son intervention
- Prendre une posture conversationnelle
- Synthétiser pour gagner en efficacité
- Trouver un argument adapté et déceler un sophisme
- Conclure : résumer et inviter son public à l'action

APPLIQUER : Cas pratique - structurer un récit, restitution au groupe

SE PRÉPARER À PRENDRE LA PAROLE

- Les questions à se poser pour prendre la parole
- Préparer son discours oral : faire bon usage des notes
- Répéter sa prise de parole
- Identifier son rituel d'avant prise de parole
- Se concentrer pleinement et être disponible mentalement
- Analyser sa prise de parole pour l'améliorer

EXPÉRIMENTER : Entraînement individualisé pour s'approprier les outils et travailler ses axes d'amélioration

METTRE EN VALEUR SON MESSAGE POUR TOUCHER SON PUBLIC

- Identifier le pouvoir des émotions dans sa prise de parole
- Utiliser à bon escient les analogies, les anecdotes et le vécu de son auditoire
- Créer du dynamisme : gérer ses déplacements et adopter une gestuelle métaphorique
- Pratiquer des ruptures dans le discours : ton, rythme, volume et silences

EXPÉRIMENTER : Mise en situation filmée et débriefing - présentation individuelle professionnelle de cinq minutes

IMPROVISER UNE INTERVENTION

- Être réactif et conserver son leadership en toute circonstance
- Structurer rapidement une réponse adaptée
- Faire confiance et se faire confiance

EXPÉRIMENTER : Exercices d'improvisation théâtrale

INTÉGRER LES CODES DE LA CAMÉRA, LA VISIOCONFÉRENCE

- Intégrer les codes et besoins techniques
- S'adresser à une caméra, pallier l'absence physique de l'interlocuteur

APPLIQUER : Mise en situation filmée - Débriefing

MISE EN PLACE D'UN PROGRAMME PERSONNALISÉ DE TRAVAIL
APPLIQUER EN SITUATION PROFESSIONNELLE

- Déceler objectivement ses points forts et ses axes d'amélioration

APPLIQUER : Mettre en place un plan d'action individuel de perfectionnement

3 APRÈS VOTRE FORMATION

- Dans votre Espace web : support et ressources pédagogiques, documents administratifs, questionnaire de satisfaction, évaluations, réponses à vos questions post-formation

RETROUVEZ VOS FORMATIONS SUR

FRANCE TRAVAIL



Téléchargez l'Application mobile France Travail "Ma formation" L'application qui accompagne les demandeurs d'emploi dans leur projet de formation pour favoriser leur retour à l'emploi.

- Visualisez en un coup d'œil les informations clés de chaque formation pour faciliter votre choix
- Triez en fonction des critères importants pour vous
- Étudiez vos devis d'Aide Individuelle à la Formation
- En un clic, acceptez ou refusez les propositions
- Vous êtes informé des réponses de France Travail

CÔTÉ FORMATION



Pour tout savoir sur la formation en Auvergne-Rhône-Alpes

Il existe mille-et-une raisons de faire une formation. Évoluer professionnellement, se reconvertir, acquérir de nouvelles connaissances pour s'épanouir sur un plan personnel, etc.

Toutes les raisons sont bonnes et le CFAED est là pour vous aider à concrétiser votre projet. Rendez-vous sur coteformation.fr

MA FORMATION



La formation professionnelle permet aux adultes de se former à un métier et de développer de nouvelles compétences tout au long de leur carrière.

Quel que soit votre âge, votre niveau d'études ou votre situation, vous pouvez accéder à une formation du CFAED pour atteindre vos objectifs. Rendez-vous sur maformation.fr



Rendez-vous sur CFAED-FRANCE.com
ou contactez-nous au **06 51 13 81 00**